

Regulamin korzystania z urządzeń siłowni zewnętrznej



Przeznaczone dla dorosłych i dzieci od 10 roku życia. Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką opiekunów.



Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego, lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje, lub urazy zdrowia.

Z uwagi na bezpieczeństwo prosimy o przestrzeganie poniższych zasad!

Na terenie siłowni zabroniona jest jazda na rowerze i gra w piłkę.



Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość, spożywanie alkoholu jest zabronione.



Zabronione jest wspinanie się na urządzenia. Grozi niebezpiecznym upadkiem!



1. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
3. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
4. Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, administrator siłowni nie odpowiada
5. Korzystanie ze wszystkich urządzeń siłowni zewnętrznej musi odbywać się zgodnie z ich przeznaczeniem i funkcją.

O wszystkich aktach wandalizmu lub innych niebezpiecznych zdarzeniach mających miejsce na terenie siłowni zewnętrznej poinformować należy:
Urząd Miasta w Lubawce tel. 75 7411590, 757411588.
Plac Wolności 1, 58-420 Lubawka.

Telefony ALARMOWE:
POLICJA - 997
POGOTOWIE - 999
tel. alarmowy z komórki - 112